

Fit für Studium und Beruf

Engagement in extracurricularen Veranstaltungen - Wintersemester 2020/21



Abteilung Studium und Lehre

Jessica Heuser
Tel.: 0049 (0)621 / 52 03-384
E-Mail: jessica.heuser@hwg-lu.de
Ernst-Boehe-Str. 15
www.hwg-lu.de/service/studium-lehre.html

Durch die **Teilnahme** an extracurricularen Workshops und Veranstaltungen lernen Sie nicht nur wichtige Fähigkeiten und Tools, die Ihnen während Ihres Studiums und im Beruf weiterhelfen, Sie zeigen auch Engagement. Deshalb können Sie durch die Teilnahme an **mindestens 3 Workshops** oder Veranstaltungen, die im Rahmen des Programms angeboten werden, das Zertifikat „Fit für Studium und Beruf – Engagement in extracurricularen Veranstaltungen“ erwerben. Es werden jedes Semester Kurse angeboten, die Sie unter **hwg-lu.de/portal** finden.

Sammeln Sie in der dafür vorgesehenen Liste in diesem Flyer die Kurse, die Sie besucht haben und reichen Sie die Liste anschließend bei der **Abteilung Studium und Lehre**, Postbank E 10 ein, oder werfen Sie diese adressiert an die Abteilung Studium und Lehre in den Postkasten in A 12. Bitte achten Sie darauf, dass die Liste vollständig ausgefüllt ist, und alle Workshops von der jeweiligen Dozentin/ dem Dozenten unterschrieben sind.

Eine Anmeldung für das Zertifikat ist vorab nicht nötig. Denken Sie bitte daran, dass die meisten Kurse und Workshops anmeldepflichtig sind und einen Anmeldeschluss sowie eine begrenzte Teilnehmerzahl haben. Sollten Sie sich zu einem Kurs anmelden, ist die Teilnahme verpflichtend. Bei Nicht-Erscheinen, früher Gehen oder viel zu spätem Erscheinen kann der Kurs nicht angerechnet werden.

Selbstverständlich können Sie auch an Kursen und Workshops teilnehmen, ohne das Zertifikat anzustreben.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Abteilung Studium und Lehre



Absolvierte Workshops für das Zertifikat

Name:.....		E-Mail:.....	
Titel der Veranstaltung		Datum	Unterschrift der Dozentin/ des Dozenten
1			
2			
3			
4			

21. 10. 2020 – ONLINE

Get that Job! Die englischsprachige Bewerbung

Immer häufiger besteht die Notwendigkeit, sich auf Englisch zu bewerben. Der Workshop greift Besonderheiten sowie Unterschiede zwischen britischen und US-amerikanischen Bewerbungskonventionen auf. Dabei folgt das Programm dem Ablauf eines typischen Bewerbungsprozesses: Von der Lebenslaufgestaltung bis zum Vorstellungsgespräch. Kulturspezifische Dos and Don'ts werden thematisiert und es wird erläutert, wie man sich bei englischsprachigen Vorstellungsgesprächen überzeugend präsentiert. Der Workshop wird von einem Muttersprachler auf Englisch gehalten.

Uhrzeit: 14:00 – 17:30 Uhr

Referent: Andrew Cerniski, English Inc.

Anmeldung: career@hwg-lu.de



18. 11. 2020 – ONLINE

Einstiegsgehalt und finanzielle Absicherung für BerufsstarterInnen

Viele HochschulabsolventInnen suchen Orientierung bei der Frage nach ihrem angemessenen Einstiegsgehalt. Gleiches gilt für die Bewertung angebotener betrieblicher Altersvorsorge (bAV) sowie eigener Versicherungen (z. B. Unfall-, Erwerbs- oder Berufsunfähigkeit)

In diesem Workshop werden Sie darauf vorbereitet, Ihr Einstiegsgehalt zu verhandeln und mit existentiellen Risiken umzugehen. Zudem erhalten Sie wertvolle Tipps zu sinnvollen Geldanlagen und Vorsorgeverträgen – gerade auch in der aktuellen Nullzinswelt.

- So finden Sie den Rahmen für Ihr Einstiegsgehalt
- Gehaltsverhandlung im Vorstellungsgespräch - ohne roten Kopf
- Betriebliche Altersvorsorge und ihre Tücken
- „Fair-sichert“: Sinnvolle Versicherungen für BerufsstarterInnen
- Renditestarke Anlage- und Vorsorgestrategien

Uhrzeit: 14:00 – 18:00 Uhr

Referent: Prof. Dr. Hartmut Walz,
HWG Ludwigshafen

Anmeldung: career@hwg-lu.de



28. 10. 2020 – ONLINE

Erfolgreich Vorstellungsgespräche führen

Wenn Sie in einem Vorstellungsgespräch überzeugen möchten, müssen Sie nicht nur gute Zeugnisse vorzeigen, sondern sympathisch wirken und gute Umgangsformen mitbringen, Ihre Stärken und Schwächen kennen, spontan auch auf unerwartete Fragen antworten können und Ihr Interesse an der Firma, bei der Sie arbeiten möchten, glaubhaft machen.

In diesem Workshop gibt es einen kurzen Theorieteil zum Ablauf von Vorstellungsgesprächen sowie eine Einführung in das Thema Business Knigge. Und es geht vor allem um die Praxis: Wir spielen anhand von Übungen reelle Situationen in Vorstellungsgesprächen nach wie die Selbstpräsentation, den Umgang mit kritischen Fragen sowie Stärken und Schwächen. Immer wieder erhalten Sie Feedback, so dass Sie mit einigen Anregungen nach Hause gehen.

Uhrzeit: 14:00 – 18:00 Uhr

Referentin: Sigrid Knorr, Business Coach & Expertein für Young Professionals

Anmeldung: career@hwg-lu.de



21. 11. 2020 – ONLINE

Work-Life-Learn-Balance

Wie gelingt es mir – gerade in stressigen Phasen – abzuschalten und zu entspannen? Was kann ich gegen Stress tun? Wie kann ich meine Zeit effizient nutzen?

Im Rahmen dieses Online-Workshops wenden Sie Stress- und Zeitmanagementtechniken sowie unterschiedliche Entspannungsmethoden praktisch an.

Uhrzeit: 9:30 – 13:00 Uhr

Referentin: Barbara Foitzik

Anmeldung: lerncheck@hwg-lu.de



11. 11. 2020 – ONLINE

Das Karriere Einmaleins

Wir verraten Ihnen, wie es auf dem Arbeitsmarkt gerade aussieht und welche Softskills besonders gefragt sind. Es gibt Tipps, wie Sie Ihre Bewerbungsunterlagen so erstellen, dass Sie sowohl beim Menschen als auch beim Robo-Recruiter punkten.

Breakout-Sessions:

1. Finden Sie mittels Live-Einblick auf eine Recruiter-Seite heraus, worauf es bei Ihrem Social Network-Profil ankommt.
2. Wie funktioniert Business-Smalltalk und welche Knigge-Regeln sind im Vorstellungsgespräch einzuhalten?

Am Ende gibt's für alle noch eine offene Fragerunde.

Uhrzeit: 14:00 – 16:30 Uhr

Referentin: Katharina Hain, Hays AG

Anmeldung: career@hwg-lu.de



E-Learning-Kurs: Wissenschaftliches Arbeiten

Sie finden diesen Kurs im Open OLAT Katalog der Hochschule Ludwigshafen/Abteilung Studium und Lehre.

Die Anrechnung des Kurses erfolgt durch Einreichung der im Kurs gestellten Aufgaben.

Schreiblabor

„Ich weiß nicht, ob ich richtig zitiere“, „Ich habe eine Schreibblockade“, „Ich weiß nicht, wie ich anfangen soll“. – Diese und andere Probleme kennen viele Studierende.

Hilfe bekommen Sie im Schreiblabor.

Bitte vereinbaren Sie einen Beratungstermin per E-Mail.

Raum: E10

Anmeldung: schreiblabor@hwg-lu.de

Lernwerkstatt

„Ich weiß nicht, wie ich das alles in der kurzen Zeit lernen soll“, „Hoffentlich bin ich nicht wieder so nervös in der Prüfung“, „Die Wohnung glänzt, aber mit dem Lernen habe ich noch nicht angefangen“. – In der Lernwerkstatt erhalten Sie Unterstützung. Bitte vereinbaren Sie einen individuellen Termin.

Raum: E12c

Anmeldung: lerncheck@hwg-lu.de

25. November 2020: Tag der Hausarbeiten

Richtig mit Citavi arbeiten

Citavi ist ein Literaturverwaltungsprogramm, mit dem Nachweise gesammelt, verwaltet und gespeichert werden können. In diesem Workshop lernen Sie, mit Citavi und seinen Funktionen zu arbeiten und diese für Ihre Hausarbeit zu nutzen.

Uhrzeit: 09:00 – 12:00 Uhr

Referent:in: Torsten Haß, Bibiothek HWB Luwigshafen

Anmeldung: QR-Code



ONLINE

Richtig zitieren

Um Ihre eigenen Gedanken von fremden Gedanken abzugrenzen, müssen Sie sämtliche verwendeten Quellen zitieren. In diesem Workshop befassen wir uns intensiv mit der Frage, worauf Sie beim Umgang mit Quellen achten sollten.

Uhrzeit: 13:00 – 14:30 Uhr

Referent:in: Jessica Heuser

Anmeldung: QR-Code



Umgang mit E-Books, Twitter, Facebook und anderen elektronischen Ressourcen

Insbesondere das Zitieren von Onlinequellen bereitet Studierenden manchmal Kopfzerbrechen. Was tun, wenn es keinen Autor gibt? Wie zitiere ich einen Online-Zeitungsartikel? Was mache ich, wenn ich ein Interview verwenden will, das als YouTube-Video erschienen ist? Die meisten Ratgeber zum Zitieren sind zu einer Zeit geschrieben worden, als gedruckte Literatur die Grundlage für wissenschaftliche Forschung bildete. Mittlerweile gehören jedoch auch Social Media- und Blogbeiträge, E-Books und Online Journals zum wissenschaftlichen Alltag dazu. In diesem Workshop werden wir gemeinsam in der Gruppe diskutieren, wie mit solchen Quellen zu verfahren ist. Wer möchte, kann gerne Textbeispiele mitbringen, bei denen er bezüglich der Zitation unsicher ist. Selbstverständlich können Sie auch alle anderen Fragen zum Zitieren ansprechen.

Uhrzeit: 16:30 – 18:00 Uhr

Referent:in: Lydia Prexl

Anmeldung: QR-Code



Texte wissenschaftlich formulieren

Wissenschaftliche Texte zeichnen sich häufig dadurch aus, dass sie schwer verständlich sind. Dass dies nicht so sein muss, zeigt dieser Workshop. Gemeinsam überlegen wir uns, wodurch sich guter Stil auszeichnet. Die Übungsbeispiele sind auf Deutsch, die grundsätzlichen Empfehlungen lassen sich jedoch ebenso auf die englische Sprache übertragen. Wer will, kann gerne zwei Seiten Textprobe aus einer Haus-, Seminar- oder Bachelorarbeit mitbringen.

Uhrzeit: 14:45 – 16:15 Uhr

Referent:in: Lydia Prexl

Anmeldung: QR-Code



28. 11. 2020 – ONLINE

Lernen statt aufschieben

Wie schaffe ich es, mich frühzeitig zum Lernen zu motivieren und effektiver zu lernen?

In diesem Online-Workshop lernen Sie, Ihrem inneren Schweinehund, der „Aufschieberitis“, den Garaus zu machen, indem Sie Lerntechniken praktisch anwenden.

Uhrzeit: 09:30 – 13:00 Uhr

Referent:in: Barbara Foitzik

Anmeldung: lerncheck@hwg-lu.de



2. 12. 2020

Richtig gekleidet zum Vorstellungsgespräch

DER ERSTE EINDRUCK ZÄHLT! Für das Vorstellungsgespräch ist daher ein gutes Erscheinungsbild wichtig.

Eine positive Ausstrahlung, die Sie mit gut gewählter Kleidung unterstützen können, erhöht Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt. Welcher Kleidungsstil für Ihr Berufsfeld passend ist und welche Rolle der Wohlfühlfaktor hierbei spielt, erfahren Sie in diesem Workshop.

Uhrzeit: 15:00 – 17:30 Uhr

Referent:in: Tanja Schlindwein,
Ganzheitliche Farb- und Stilberaterin

Anmeldung: career@hwg-lu.de



5. 12. 2020 – ONLINE

Erfolgreich präsentieren

Wie gelingt es mir, Inhalte souverän und authentisch zu präsentieren und das Publikum zu begeistern?

Was kann ich gegen Nervosität beim Vortragen tun? Dieser Workshop zielt auf die Verbesserung Ihrer Präsentations-Skills ab. Sie wenden die Inhalte an konkreten Beispielen an.

Uhrzeit: 09:30 – 13:00 Uhr

Referent:in: Barbara Foitzik

Anmeldung: lerncheck@hwg-lu.de



5. 12. 2020

Wissenschaftliches Arbeiten leicht gemacht

Der Workshop ist für all diejenigen, die einen praktischen Einstieg in das Thema wissenschaftliches Arbeiten möchten oder brauchen. Vermittelt werden die Grundlagen dessen, was Wissenschaft ist, was man beim Aufbau der Hausarbeit beachten sollte und wie man schreibt, sich ausdrückt und überarbeitet. Durch praktische Übungen werden die besprochenen Inhalte direkt angewendet.

Uhrzeit: 10:00 – 17:30 Uhr

Referent:in: Jessica Heuser

Anmeldung: QR-Code



9. 12. 2020

Design Your Life

Alle reden über New Work, Old Work, Agil, Digitalisierung, lebenslanges Lernen, sinnvolles und nachhaltiges Gestalten, Chancen und Risiken, und dass alles anders ist und noch ganz anders wird. Wie kann es jedem einzelnen gelingen, angesichts dieser Situation und den vielen Möglichkeiten, Orientierung zu finden und „das Beste“ aus dem Leben zu machen – beruflich und privat?

Im Life-Design Workshop geht es darum, sich der eigenen Werte und Stärken im Leben bewusster zu werden, um diese dann auch besser mit den Vorstellungen einer perfekten Arbeit verbinden zu können.

Uhrzeit: 14:00 – 16:30 Uhr

Referent:in: Isa Zöller, Life Innovation Mindset

Anmeldung: career@hwg-lu.de



Den jeweiligen Veranstaltungsort der Präsenzworkshops sowie die Zugangscodes zu den Onlineangeboten erfahren Sie per E-Mail nach Ihrer Anmeldung.

ab Oktober 2020

Gemeinsam schreiben

Dieses Angebot richtet sich an alle, die im Wintersemester 20/21 ein längeres Schreibprojekt vor sich haben; sei es eine Hausarbeit, Bachelor- oder Masterarbeit. Regelmäßige Online-Treffen in einer festen Gruppe, unter fachkundiger Anleitung, machen die Bearbeitung weniger einsam und bei Problemen jeglicher Art ist Hilfe greifbar.

Interessierte wenden sich bitte bis zum 11. Oktober an:

schreiblabor@hwg-lu.de.

Die Termine, Zeiten und der Turnus der Treffen werden gemeinsam festgelegt.

Anrechnung der AStA-Workshops

Die Workshops des AStA, die für dieses Zertifikat angerechnet werden, finden Sie im Veranstaltungsportal unter:

<http://www.hwg-lu.de/portal>

Lernwerkstatt Mathematik

07.11., 4.11., 21.11. 2020

Intensivtraining zur Wiederholung der Schulmathematik

Sie haben den Vorkurs verpassen oder merken erst jetzt, dass Ihnen noch wichtige Grundlagen aus der Schulzeit fehlen?

Dann melden Sie sich bis zum 5. November für das Intensivtraining in Kleingruppen an. Bei dem Kurs handelt es sich um ein Präsenztraining, das an drei Samstagen an der Hochschule stattfinden wird. Es richtet sich – semesterübergreifend – an alle Studierenden, die gerne in kleinen Gruppen lernen. Wir bieten zwei kleine Gruppen mit jeweils maximal 15 Personen an, damit wir alle Hygienebestimmung in Zeiten der Corona-Pandemie einhalten können.

Anmeldefrist: 05. 11.2020 (12:00 Uhr mittags)

Uhrzeit: samstags 10:00 bis 17:30 Uhr



11. 11. bis 16. 12. 2020

Mir fehlt noch etwas

Haben Sie den Mathevorkurs verpasst oder merken Sie erst jetzt, dass Ihnen noch wichtige Grundlagen aus der Schulzeit fehlen?

Dann melden Sie sich bis zum 3. November zum Blended-Learning-Kurs an, um diese strukturiert nachzuholen. Bei dem Kurs handelt es sich um ein E-Learning Angebot, das durch virtuelle wöchentliche Tutorien begleitet wird.

Anmeldefrist: 03. 11.2020 (12:00 Uhr mittags)

Virtuelle Meetings: mittwochs (14:30 bis 16:30 Uhr)

Die Zugangsdaten zum E-Learningkurs und dem virtuellen Meeting erhalten Sie am 4. November.

